



Beschäftigungsplan für die Woche vom **12.10. - 18.10.2026**

Senioren-Park carpe diem Aachen



Vormittags

Montag

10:30 - 11:30 Uhr Sitzgymnastik Multifunktionsraum
10:30 - 11:30 Uhr Singen mit Gitarre WG 5

Dienstag

10:30 - 11:30 Uhr Gedächtnistraining Multifunktionsraum
10:30 - 11:30 Uhr "Damals und Heute" WG 5

Mittwoch

09:30 - 11:45 Uhr Sturzprävention Multifunktionsraum
10:30 - 11:30 Uhr "Wunschlieder" WG 5

Donnerstag

10:30 - 11:30 Uhr Kegeln WG 5

Freitag

10:30 - 11:30 Uhr Sitzgymnastik Multifunktionsraum
10:30 - 11:30 Uhr "Gegenstände ertasten" WG 5

Samstag

10:30 - 11:30 Uhr herbstliches Basteln WG 5

Sonntag

10:30 - 11:30 Uhr Ballspiele mit Musik WG 5



Nachmittags

Montag

15:30 - 16:30 Uhr Ballspiele mit Musik WG 5
15:30 - 16:30 Uhr Kegeln WG 6/8

Dienstag

15:30 - 16:30 Uhr Bingo WG 6/8
15:30 - 16:30 Uhr Bingo WG 5
15:30 - 16:30 Uhr Kegeln WG 1/2
ab 18:30 Uhr Erzählkreis "Erntedankfest" Multifunktionsraum

Mittwoch

15:30 - 16:30 Uhr Kegeln WG 5
15:30 - 16:30 Uhr Bingo WG 1/2
18:15 - 20:30 Uhr Nachtcafé Multifunktionsraum

Donnerstag

15:30 - 17:30 Uhr Kegeltturnier Multifunktionsraum
15:30 - 16:30 Uhr Memory WG 5
15:30 - 16:30 Uhr Brettspiele WG 6/8
15:30 - 16:30 Uhr Gesellschaftspiele WG 1/2

Freitag

15:30 - 16:30 Uhr Rätsel-Nachmittag WG 6/8
15:30 - 16:30 Uhr Backangebot WG 5
15:30 - 16:30 Uhr Backangebot WG 1/2

Samstag

15:30 - 16:30 Uhr Mensch ärgere Dich nicht WG 3/4
15:30 - 16:30 Uhr Kreuzworträtseln WG 5
15:30 - 16:30 Uhr Teekesselchen WG 6/8

Sonntag

15:30 - 16:30 Uhr Bingo WG 3/4
15:30 - 16:30 Uhr Kegeln WG 5
15:30 - 16:30 Uhr Kegeln WG 6/8